



Hygieneregeln für die Kursteilnehmer*innen

- Ab der Coronaampelstufe Rot gilt die Einhaltung der 2G-Regel, d.h. **Zugang nur für geimpfte und genesene Personen**. Zur Identitätsprüfung ist ein Ausweisdokument vorzulegen.
- Bei **Krankheitszeichen** (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks- / Geruchsinne, Hals- oder Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) ist **keine Teilnahme an dem Kurs möglich**.
- Einhaltung der **Husten- und Niesetikette** (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)
- Vor Kursbeginn und nach jedem Toilettengang sind die **Hände zu waschen** (mit Seife 20-30 Sekunden) und im Anschluss zu desinfizieren.